

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ**

**«ДЕТСКИЙ САД «РУЧЕЕК» С.РЫТКУЧИ»**

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДС «Ручеек»

с.Рыткучи



З.В.Манджиева

**Меню на 04 июля 2022 года.**

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
завтрак			
	Каша молочная ячневая	150/200	153/203
	Какао с молоком	150/180	135/150
	хлеб пшеничный	30/40	72/96
	масло сливочное (порциями)	7/10	59/76
	сыр	7/10	35/48
10:00	Сок	200	89
обед			
	Салат из огурца и зеленого горошка	40/60	5,1/7,3
	Суп фасолевый	150/200	96/117
	Макаронны отварные	120/150	175/219
	Гуляш	60/70	93/104
	Компот из с\фр	150/200	80/96
	Хлеб пшеничный	30/40	72/98
полдник			
	Компот	150/180	103/132
	Булочка	50/70	152/194
ужин			
	Картофельное пюре	120/150	131/146
	Сайра	40/60	150/174
	чай	150/180	42/50
	Хлеб пшеничный	30/40	72/96
Итого			1621/1967